

Schließ- und Öffnungszeiten



Letzter Öffnungstag des **Freibads**
Sonntag, 13.09.2026

**vom 14.09. bis 20.09.2026 bleibt das
Schwimmbad Solms Land geschlossen**

Erster Öffnungstag des **Hallenbads**
Montag, 21.09.2026



Öffnungszeiten des
Hallenbads



Container für Abfall nach dem Unwetter auf dem Wertstoffhof

Die Entsorgung von Abfällen, die durch das Unwetter entstanden sind, ist derzeit auch **mit einem Anhänger** am Wertstoffhof möglich. Der bereitgestellte Container kann in der Kalenderwoche 37 noch am 12. September während den Öffnungszeiten genutzt werden. In der Kalenderwoche 38 wird der Container abgeholt.

Öffnungszeiten Wertstoffhof:

Samstag: 9:00 bis 14:00 Uhr

Wichtiger Hinweis: Der bereitgestellte Container ist ausschließlich für Abfälle vorgesehen, die durch das Unwetter entstanden sind. Bitte entsorgen Sie dort keinen sonstigen Haus- oder Sperrmüll.

Vereine und Verbände

- Anzeige -

vhs

Immer
auf dem
Laufenden.
Mit unserem
WhatsApp-Kanal.

Ju-Jutsu in Niederbiel

Sein Ju-Jutsu-Training kann man mit unterschiedlicher Zielsetzung betreiben.

Da ist zum einen die Variante „Kampfkunst“. Die verschiedenen Techniken werden in logischen Kombinationen miteinander verknüpft und dann zum Beispiel im Rahmen von Gürtelprüfungen präsentiert. Weiterhin gibt es den „Formenwettkampf“, bei dem die Abwehr vorgegebener Angriffe möglichst spektakulär für das Publikum erfolgen soll. Der „Ju-Jutsu-Fighting-Wettkampf“ wird hingegen mit Schützern durchgeführt und besteht aus drei Abschnitten. Im ersten Teil versuchen die Kämpfer durch Schläge und Tritte (Atemitechniken im Leichtkontakt) zu punkten. Im zweiten Teil wird versucht, den Geg-

ner ausschließlich durch einen Wurf oder einen Hebel zu Boden zu bringen. Den dritten Teil bildet der Bodenkampf.

Eine andere Variante des Ju-Jutsu bildet die „realistische Selbstverteidigung“. In dieser Selbstverteidigungsform werden auch Hilfsmittel eingesetzt.

Ein solches ist der S. D.S. (Self defense stick / Selbstverteidigungsstock). Dieser wird auch, je nach Selbstverteidigungssportart, Kubotan, Tessen oder Palmstick bezeichnet und in der Verteidigung als Schlag- und Druckverstärker benutzt. Ein Kugelschreiber, eine kleine Taschenlampe oder ein Löffel können mit ähnlicher Effektivität eingesetzt werden.

Das Video zeigt eine Abwehrhandlung unter Verwendung eines Kulis.



Zum Glück habe ich immer meinen Kuli dabei

Foto: Prof. Dr. Hans-Jörg Müller



*Ein Handgelenk wird von hinten
gefasst.
Eine Abwehrmöglichkeit.*



Solms Allgemein

Perlenschatz e. V.

Postcode Lotterie fördert Perlenschatz mit 28.800 €



Foto: eberhartmarkPixabay

Solms: Großzügige Unterstützung für den gemeinnützigen Verein Perlenschatz: Die Postcode Lotterie fördert das Perlenschatz-Projekt „Beratungsstelle Offenbach und Betreuung Schutzwohnung“ mit 28.800 €.

Dank dieser Förderung kann Perlenschatz ein Jahr lang die halbe Stelle einer Mitarbeiterin finanzieren, die zuständig ist für die Beratungsstelle in Offenbach und die Begleitung von Frauen in Not, die in einer Schutzwohnung in Hessen untergebracht sind.

Anette Bauscher, Geschäftsf. Vorsitzende von Perlenschatz, ist glücklich, dass die Teilnehmer*innen der Postcode Lotterie in Hessen mit dem Kauf ihrer Lose die Beratungsstelle und Schutzwohnung

unterstützen: „Ich bin überwältigt von der großen Förderung, die uns ermöglicht, unsere Arbeit im Rhein-Main-Gebiet fortzuführen und danke sowohl den Teilnehmer*innen der Postcode Lotterie als auch dem Beirat unter Vorsitz von Sabine Leutheusser-Schnarrenberger ganz herzlich. Sie gemeinsam haben diese Spende aus ihrem Förderbereich ‚Sozialer Zusammenhalt‘ an uns möglich gemacht!“ Katja Diemer, Head of Charities bei der Postcode Lotterie: „Wir freuen uns, dass wir dank unserer zahlreichen Teilnehmer*innen dieses wirkungsvolle Projekt unterstützen können. Zusammen mit Perlenschatz e. V. und zahlreichen weiteren Organisationen, die wir seit dem Start unserer Lotterie bereits unterstützt haben, zeigen wir: Zusammen setzen wir uns für Mensch und Natur und damit für eine bessere Welt ein, denn in jedem Los steckt eine einzigartige Kraft – The Power of Postcodes. Für die Umsetzung wünschen wir alles Gute und viel Erfolg.“

Über Perlenschatz e. V.



Perlenschatz bietet Frauen und ihren Kindern Zuflucht, die von häuslicher Gewalt betroffen oder von Zwangsheirat oder Mord im Namen der „Ehre“ bedroht sind. Seinen Schwerpunkt sieht der Verein bei Frauen aus Einwandererfamilien. Er begleitet Betroffene mit praktischer Integrations- und Lebenshilfe in ein selbstbestimmtes Leben in Würde. Um sie bei ihrer Kultur abzuholen und ihnen eine Ersatzfamilie zu bieten, leben die Frauen und ihre Kinder in einer Wohn- und Lebensgemeinschaft mit Hauseltern oder in einer Schutzwohnung. Siehe www.perlenschatz.info

Über die Postcode Lotterie

Die Postcode Lotterie ist eine Soziallotterie, d. h. es gehen mindestens 30 % aller Loseinnahmen an Projekte aus den Bereichen Chancengerechtigkeit, sozialer Zusammenhalt sowie Natur- und Umweltschutz. Weitere Informationen zu geförderten Projekten gibt es hier: <https://www.postcode-lotterie.de/guter-zweck>.

Albshausen

Burschenschaft „Club Sonnenschein“ Albshausen

BURSCHENSCHAFT CLUB SONNENSCHN
1949 ALBSHAUSEN e.V.

SAMSTAG, 19.09.2026

BIERATHLON

ALBSHAUSEN

**1 KASTEN
1 TEAM
1 ZIEL**

**STRECKE
AUFGABEN
TEAMWORK
DURST**

TEAM 4 PERSONEN Ein Team besteht aus 4 Personen.	16+ TEILNAHME AB 16 JAHREN Teilnahme ab 16 Jahren.	€ STARTGEBÜHR 35 € pro Team	BEGINN 11:00 UHR an der Karl-Theiss-Halle Albshausen
---	---	--	---

Euch erwartet:
Eine gewisse Strecke mit verschiedenen Aufgaben – und dabei einen Kasten Bier trinken!

DANACH:
GEMÜTLICHES ZUSAMMENSEIN
MIT GEGRILLTEM & FRISCH GEZAPFTEM BIER!

SEI DABEI. STELLT EUER TEAM. HABT SPASS!

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Bierathlon | KI generiert

BURSCHENSCHAFT CLUB SONNENSCHN
1949 ALBSHAUSEN e.V.

SAMSTAG, 19.09.2026

FEST fürs Dorf!

AB 11:00 UHR
AN DER KARL-THEISS-HALLE, ALBSHAUSEN

GEMÜTLICHES ZUSAMMENSEIN FÜR DAS GANZE DORF

- GEGRILLTES**
Leckeres vom Grill für Groß & Klein.
- FRISCH GEZAPFTES BIER**
Kalt und frisch für beste Stimmung.
- NACHMITTAGS: KAFFEE, KUCHEN & WAFFELN**
Zum Genießen und Verweilen.

EIN FEST FÜRS DORF – FÜR ALLE GENERATIONEN!

AKTIVITÄTEN FÜR KINDER
Spiel und Spaß für unsere kleinen Gäste.

VERANSTALTET VON DER BURSCHENSCHAFT CLUB SONNENSCHN

Ein Fest fürs Dorf | KI generiert

- Anzeigen -

ESTRICHARBEITEN VOM FACHMANN

Wir führen Estricharbeiten rund um Neubau, Umbau und Sanierung aus:

- Estrich verlegen & ausbessern
- Estrich schleifen & entfernen
- Untergrund vorbereiten & ausgleichen
- Estrichsanierung

Saubere Arbeit, faire Preise und zuverlässige Ausführung.

Estrichwerk

01628788714



Rohrreinigung Rademacher

Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

Kanal TV - Untersuchung

Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region
Herr Schreiber
0151-74330809



Zeitungsleser wissen mehr!